

Viktig informasjon til alle foresatte

For at barna skal få en superfin Høstcamp er det viktig du leser denne veiledningen.

Dersom du svarer JA på vegne av barnet som skal delta på Høstcamp hos oss på et eller flere av følgende spørsmål, kan ikke barnet delta på Høstcampen 2020:

1. Har barnet ditt vært i utlandet i de 10 siste dagene?
2. Har barnet ditt luftveissymptomer eller feber? (er det relatert til kjent allergi, kan du se bort fra dette spørsmålet.)
3. **Har barnet ditt fått bekreftet Covid 19, må han/hun være symptomfri i minst 3 døgn, før han/hun kan delta.**

Barnas Høstcamp foregår i høstferien i uke 40. Du kan velge mellom 2-3 eller 4 dager, fra mandag t.o.m torsdag kl. 08.00-16.00.

Det blir i år registrering ved parkeringsplassen og instruktørene hjelper barna opp med bagasjen.

Barna deles inn i små grupper etter alder. Gruppeinndelingen får du vite senest 1 dag før oppstart. Dersom du ønsker å være på en gruppe sammen med en venn, kan du skrive navnet til vedkommende i påmeldingskjemaet. Nøl ikke med å ta kontakt med oss dersom det skulle være noe.

Ved registrering får de en orange Furuholmen-vest som de beholder hele uken. Denne skal de ha på seg når de blir levert til oss om morgenen, den er inngangsbilletten til campen.

Ved henting oppfordres foresatte til å vente på barna ved bilen på parkeringsplassen for å unngå unødig fysisk kontakt med andre enn sin egen husstand.

Vi har to hus hvor vi oppbevarer barnas utstyr.

Det finnes toaletter ute og inne. Det er også egne vaskestasjoner ute og inne. Vi har med desinfiserende håndspray og instruktørene passer på at alle har god håndhygiene under hele Høstcampen.

Hvordan kommer man seg til høstcampen vår?

Vi holder til på Trollvann/Grefsenkollen. Oppmøte på parkeringsplassen på Trollvannstua. Kjør til Storokrysset og følg Grefsenveien (og trikkeskinnene) oppover ta til høyre ved Lettvintveien (før Kiwi), så venstre inn på Kjelsåsveien. Følg denne oppover.

Der veien deler seg, følg Grefsenkollveien videre rett opp. Følg veien et par kilometer til du ser skiltet til Trollvann. Der finner du oss.

Når skal vi hente og levere?

Barna kan leveres mellom kl 08.00 og 08.30 hver dag. Alle **må** spise frokost før de kommer, så energien er på topp til aktivitet og lek. Vi avslutter klokken 16.00, men ved behov kan de hentes fra kl.15.00 .

Vi oppholder oss rundt Trollvannstua den siste timen.

Dette må barna ha med seg til høstcampen første dagen:

Sykkel, sykkelen kan stå hos oss alle dagene og blir låst med en stor vajer. Men vi anbefaler egen lås i tillegg.

Utstyr som skal pakkes i en lukket bag:

Sykkelhjelm
Redningsvest
Ekstra klesskift
Regntøy
Gummistøvler

* husk å merk barnas utstyr med navn og telefonnummer.

Bagen skal barna ta med hjem hver dag for å sikre rene klær og tørre håndklær.

Dette skal pakkes hver dag i en dagstursekk:
Ferdig påsmurt matpakke til lunsj i en lukket boks og drikkeflaske med vann.

Krav til barnas ferdigheter på høstcampen.

Barna må være mellom 6-13 år.

De må kunne gå av og på sykkel, samt bremse i nedoverbakker. De yngste

drar ikke på så lange turer, men en sykkeltur på 3-4 km på grusveier inn i marka må de få til.

Alle instruktører har gjennomført livredningskurs.

Ta gjerne kontakt med oss om det er noe du lurer på tlf. 97518677 eller send en mail til kontor@furuholmenfriluft.no

Vi gleder oss til Høstcamp 2020. Det er helt fantastisk å være i gang igjen. Dette blir gøy og spennende!

Her hos Furuholmen Friluft er det mange som gleder seg 😊 Dette skal bli den beste starten på høstferien.

Velkommen skal dere være!

Med vennlig hilsen
Instruktørene hos Furuholmen Friluft