



Viktig informasjon til alle foresatte.

For at barna skal få en super Sommercamp hos oss er det viktig du leser dette.

Barnas Sommercamp er i sommerferien i perioden uke 26 eller uke 33, klokken 08:00-16:00.

Vi holder til på Trollvann/Grefsenkollen. Oppmøte utenfor Trollvannstua hver dag. Vi har lunsj inne eller ute i friluft. Vi har en egen lite stue der vi oppbevarer barnas utstyr. Det finnes toaletter ute og inne.

Hvordan kommer vi dit?

Kjør til Storokrysset, sving inn på Kjelsåsveien mot Grefsen. Kjør 200 meter og ta til høyre inn på Nandrups vei. Kjør 200 meter og sving så til venstre inn på Grefsenkollveien. Følg veien et par kilometer til du ser skiltet til Trollvann. Der finner du oss.

Når skal vi hente og levere?

Barna kan leveres fleksibelt mellom 08.00 og 08.30 hver dag.

Vi avslutter klokken 16.00, men om det er behov for å hente tidligere er det mulig fra kl. 15:30. Bare gi oss beskjed så ordner vi det.

Dette må barna ha med seg til Sommerscampen første dag:

Sykkel, sykkelhjelm, redningsvest, dagstursekk, regntøy, gummistøvler, badetøy, vannflaske og ekstra skift. Husk å merke barnas utstyr med navn og telefonnummer. Syklene låses sammen med en stor vaier, men vi anbefaler egen lås i tillegg.

Alle må spise frokost før de kommer, resten ordner vi.

Furuholmen Friluft står for lunsj hver dag, så ingen trenger matpakke. Den dagen vi overnatter får de middag og kveldsmat, samt frokost morgenen etter. Har barnet allergi må vi ha beskjed om dette, evt. om mat medbringes hjemmefra.

Hvordan foregår overnattingen?

Alle barna på Sommercampen kan være med på overnatting om de ønsker det, det er helt frivillig. Vi overnatter under åpen himmel, ikke langt unna Trollvann. Barna deles inn i grupper etter alder, hvor gruppene overnatter på 2 ulike dager. Grupper og overnattingsdag for ditt barn får du vite 2 dager før sommercampen starter, vi venter i det lengste for å se an værmeldingen. Dagen de skal overnatte må sovepose og liggeunderlag medbringes.

Noe vi bør vite?

Har dit barna allergier eller dit barn har spesielle behov må dette kommuniseres til oss i god tid før sommercampen starter.

Vi har venner som skal delta, kommer vi sammen?

Du kan skrive navnet til en venn i påmeldingsskjemaet, men gruppene blir delt inn i alder. Er det spesielle behov eller ønske om at søsken kommer i samme overnattingsgruppe kan dette også noteres i en mail til oss.

Krav til Barnas Ferdigheter på Sommerscampen.

De må være mellom 6-14 år. De må kunne gå av og på sykkelen, samt bremse i nedoverbakker. De yngste drar ikke på så lange turer, men en sykkeltur på 3-4 km på grusveier inn i marka får de til. Alle barna må bade med vest enten de kan svømme eller ikke, så det er ingen krav om å kunne svømme for å være med på Sommerscampen.

Sommercampen er mobilfri!

Da får vi tid til å konsentrere oss om å ha det gøy! Skulle barnet trenge å ringe hjem, fikser vi selvfølgelig det.

Alle instruktørene har gjennomført livredningskurs.

Ta gjerne kontakt med oss om det er noe du lurer på tlf. 97518677 eller send en mail til kristin@furuholmenfriluft.no

Vi gleder oss til Sommerscampen i sommer. Dette blir gøy!



Følg oss på [Facebook](#) for å se hva som skjer!