

Med skogen som klasserom



Hos Furuholmen Friluft får barn i Oslo med seg lærerlike naturopplevelser, takket være lekne friluftslærere. Slalåmkurs for barn og voksne om vinteren. Friluftsskole for barnehager og Skolefritidsordningen (SFO) vår og høst. Trollvann er stedet.

Talefoten besøker Furuholmen Friluft når de holder helgekurs i slalåm for barn fra fire år og spør om skiferdighetene. Vi må fortsatt lære oss å gå på ski fra barnsbein av, er konklusjonen.

Lærer gjennom lek

- Vinterens slalåmkurs har vært godt besøkt. Hit kommer barn fra fire år og voksne som aldri har hatt ski på beina. Furuholmen Friluft ble oppfordret av Oslo Skisenter om å starte slalåmkurs, forteller Kristin Furuholmen, primus motor med rikelig erfaring som skitrener. - Dette er første året. Vi elsker jobben vår. Her lærer barna å bli selvhjulpne fra første stund. De tar på og av seg skiene, ploger, svinger og stopper. Trollvann har en ideell barneheis som de raskt

lærer seg å bruke. Alt sitter allerede etter to timer lørdag. Vi har egne privatkurs for voksne. Alle øver på flat mark før de går i bakken. Barna lærer gjennom lek og har alltid en liten oppvarming med alle instruktørene før de får sine utfordringer. Hele tiden har de det gøy i friluft.

- Hvilke tilbud har dere når vinteren har smeltet bort?

- Vi inviterer barnehager og SFO til glade timer utendørs. Vi har både vår- og høstskole. Barna og noen fra personalet blir hentet og avlevert med buss en gang i uken over fire uker.

Gleden ved å mestre

Omgivelsene rundt idylliske Trollvann legger til rette for et kreativt program. Instruktørene våre har lang erfaring fra friluftaktiviteter for barn gjennom turist- og skiforening, reiseliv, barnehage og skole. Mange deltakere er så fornøyde at de kommer tilbake hvert år. Vårt mål er å lære barna å bruke naturen og alt det den har å by på. Nettopp ute i naturen blir alle sanser stimulert, ivrer Kristin.

På spørsmål om hvorfor de har engasjert seg i dette arbeidet, poengterer de opplevelsen av å se gleden i barnas ansikt hver gang de mestrer stadig nye ting. De understreker alle sammen hvor viktig det er at barn får tilbringe tid ute, for

der lærer de seg best å bruke og koordinere sin egen kropp.

Hvordan Trollvann ble til

Sin interesse og glede over naturen overfører instruktørene til barna på inspirerende vis. Bare hør hva vi fant blant aktivitetene til våren: Tauldorado, dyre- og plantelære, rumpetrolljakt, spikking, fisking, skattejakt, trollfest og eventyr, hinderløype og fotoorientering. «Hei og hopp, tøy og bøy, her på Trollvann er det gøy» har hundrevis av barn sunget i naturens flotte klasserom. Og har du ikke hørt eventyret om hvordan Trollvann ble til, så kan disse barna berette det for deg.

Les mer på www.furuholmenfriluft.no.

Tekst:RIH

Foto: Furuholmen Friluft

